



**Faure-Alderson
Académie de
Réflexologie
Crânio-Sacrée Québec**



**Formation en
Réflexologie Thérapie Totale**

Première année 470h; Deuxième année 542h

Professeures:

Ildiko Zambo et Sylvie Campeau

Montréal-Dorion (ou ailleurs sur demande)

T : 450-218-1911 / 514-883-9836

izreflex@videotron.ca / www.izreflex.ca

www.craniosacralreflexologyinternational.com

Réflexologie Thérapie Totale

Formation de base - 10 fins des semaines sure 10 mois

La formation de base en réflexologie plantaire s'adresse aux professionnelles de santé ou aux particuliers souhaitant acquérir une technique de travail corporel, non-invasive, débouchant sur une pratique professionnelle.

Formation de base 1ère année (470h):

Contexte historique Comportement Professionnel
Normes de pratique Évaluation de la
santé des membres inférieurs Anamnèse Dossier Réflexologie
Principes en anatomie et physiologie approfondie
Zones réflexes précis
Système musculo-squelettique
Système digestif et urogénital:
Systèmes cardio-vasculaire et pulmonaire
Systèmes autonome et endocrinien
Systèmes nerveux central et périphérique
Intégration des systèmes dans le protocole général
Les chakras, les hormones.
Réactions et bénéfiques
La Loi de Héring, principe d'auto-guérison
Applications pratiques de certaines maladies fonctionnelles

Deuxième année (542h)

Formation Avancée en Réflexologie Crânio Sacrée (RCS) 10 fins des semaines

**Préalable : Diplôme en Réflexologie plantaire ou la première année formation de base*

Cranio-Sacrée (6 jours) Animée par Ildiko Zambo

Lymphatique (4 jours) Animée par Ildiko Zambo

Cardiovasculaire (4 jours) Animée par Ildiko Zambo

Hormonale (4 jours) Animée par Ildiko Zambo

Révision (2 jours) Animée par Ildiko Zambo

Examen final écrit, orale et pratique avec Dr. Martine Faure Alderson 2h

Formation complète :

Le concept de la Réflexologie Crânio-Sacrée

Le mécanisme respiratoire primaire (MRP)

Le système crânio sacré

Le diaphragme crânien, respiratoire et pelvien

Les sutures du crâne sur le pied

Le fluide cérébro-spinal

Le système nerveux autonome:

Organisation générale du système nerveux végétatif : Disposition anatomique des nerfs sympathiques et parasymphatiques - centre et voies afférentes.

Les nerfs crâniens

Le protocole du RCS sur le pied

Le membre inférieur:

Os – Articulations, mouvements :

Coude, genou, épaule(s) et hanche(s) sur la face interne et externe du pied

Le cerveau :

Les ventricules cérébraux

Les sinus veineux

La circulation artérielle

La circulation veineuse

Lésion du mouvement respiratoire primaire

Protocoles des systèmes lymphatiques, cardio vasculaire et hormonale

Martine Faure Alderson

D.O., N.D., MNIMH, M. BACc, ACUP, RS Hom

Médecin Ostéopathe, Homéopathe, Réflexologue, Naturopathe, Acupuncteur

Dr. Faure Alderson a créé une méthode de réflexologie présentant un caractère global qui porte l'appellation de **Réflexologie Thérapie Totale**. Elle enseigne et donne des conférences dans le monde entier, dont les Etats-Unis, le Canada, l'Australie et l'Europe.

La Réflexologie Thérapie Totale est une profession qui s'apprend.

"Le réflexe, c'est la vie !"

Née d'une pratique ancestrale originaire de Chine, du Tibet, de l'Inde et de l'Égypte, la Réflexologie Plantaire a connu un nouvel essor au début du 20^{ème} siècle par les travaux du Dr. William Fitzgerald et de Mme Eunice Ingham.

Tout organe a sa projection anatomique d'innervation sur le pied. S'il est en dysfonction, sa zone réflexe présente des anomalies physiologiques et énergétiques perceptibles au massage.

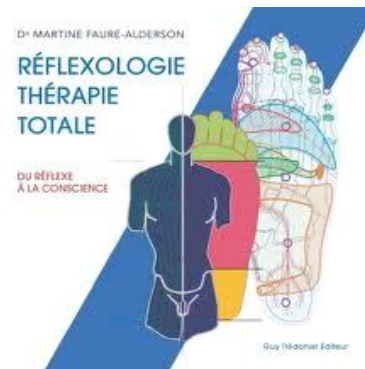
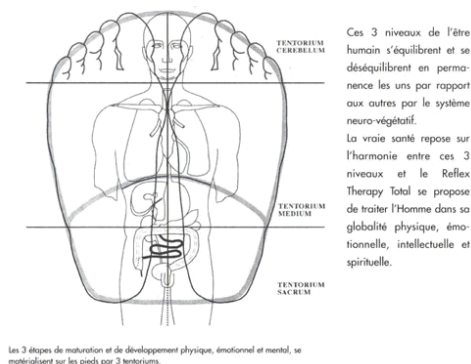
La Réflexologie réalise l'homéostasie en améliorant la circulation, l'innervation et le drainage.

Cette thérapie a été expérimentale jusqu'au moment où des bases anatomiques et physiologiques l'ont transformé.

Dès 1969, le Dr. Martine Faure Alderson ajouta les bases scientifiques de la Réflexologie communes à toutes les thérapies naturelles où "tout est en tout" et "tout est cause de tout", d'où le terme de **Réflexe Thérapie Totale** donné à sa méthode.

La méthode progresse par la connaissance plus précise des zones de structure du crâne, des nerfs crâniens et de la colonne vertébrale ainsi que les ceintures scapulaire et pelvienne.

La **Réflexologie Thérapie Totale** qui s'adressait avant tout aux dysfonctions neuro-végétatives a vu son champ d'application s'élargir aux pathologies du Mouvement Respiratoire Primaire (MRP).
Le Mouvement Crânio-Sacré devient une réalité à partir des zones réflexes des pieds.



Info :

514-883-9836 / 450-218-1911

izreflex@videotron.ca www.izreflex.ca

www.craniosacralreflexologyinternational.com

Livres à acheter pour le cours :

Réflexologie thérapie totale par Dr. Martine Faure Alderson, -Guy Trédaniel

Le corps humain par Pr Peter Abrahams -Guy Trédaniel

Livre a colorié de NETTER 2-eme édition